



# Monatliche Top-Themen

01/2025

**Achtsamkeit**

Du bist unausgeglichen und gestresst? Du hast das Gefühl, dass dein Leben an dir vorbeizieht?  
Die Lösung: achtsamer leben!

[> Zum Lernmodul](#) **205**

02/2025

**Generative KI** Neuer Kurs

ChatGPT, Midjourney, Gemini? Erfahre, was genau generative KI ist und was sie für dich bereithält.

[> Zum Lernmodul](#) **60**

03/2025

**Gesprächstechniken ZZN**

Willst du deine Gesprächstechnik verfeinern? Besser darin werden, ein offenes Ohr zu haben?  
Dann hilft dir diese Training!

[> Zum Lernmodul](#) **183**

04/2025

**Orientierung in der Landesverwaltung** mit Zertifikat

Ihr Online-Selbstlernkurs zum Thema Orientierung in der Landesverwaltung mit Zertifikat.  
(Update Frühjahr 2025)

[> Kurs starten](#) **45**

05/2025

**Schluss mit dem Meeting-Wahn** Neuer Kurs

Hast du so viele Meetings, dass du gar keine Zeit mehr für deine eigentliche Arbeit hast? Dann wird es Zeit, deine Wochenplanung zu überarbeiten und mehr Platz für Produktivität und Fokus einzuräumen.

[> Zum Lernmodul](#) **60**

06/2025

**Präsentieren**

In diesem Online Training lernst du, wie du eine Präsentation richtig vorbereitest, gut strukturierst und überzeugend vorträgst.

[> Zum Lernmodul](#) **195**

07/2025

**Modul 1 Haushaltssystematik des Landes NRW**

Dieses Modul widmet sich dem Thema „Haushaltssystematik des Landes NRW“:  
Wie lese ich einen Haushaltsplan, welche Informationen sind für mich von Bedeutung?

[> Modul starten](#) **60**

08/2025

**Masterclass: Volle Verantwortung** Neuer Kurs

Von Führungskräften wird erwartet, dass sie Stärke demonstrieren und Schwächen verbergen. Doch Philip und Waldemar brechen mit dieser Konvention und reden Klartext.

[> Zum Lernmodul](#) **60**

09/2025

**Konfliktmanagement**

Konflikte sind nicht schlimm, solange ihr professionell damit umgeht. In diesem Online Training lernst du, wie das geht!

[> Zum Lernmodul](#) **202**

10/2025

**Erste Schritte in der digitalen Welt**

Digitale Kompetenzen sind heutzutage unerlässlich. Finde voller Selbstvertrauen deinen Weg in der digitalen Welt!

[> Zum Lernmodul](#) **247**

11/2025

**Soziale Intelligenz**

Stumm wie ein Fisch? In ein Fettnäpfchen getreten? Erfahre im Training, wie dir soziale Intelligenz in jeder Interaktion hilft.

[> Zum Lernmodul](#) **175**

12/2025

**Resilienz**

Wie gehst du mit Stress, Verlust oder dramatischen Änderungen in deinem Leben um? Dieses Training hilft dir herauszufinden, wie du solche Situationen am besten bewältigst.

[> Zum Lernmodul](#) **192**