

Freewriting

... ist eine Methode,

- um ins Schreiben zu kommen
- Ideen zu sammeln (Brainstorming-Funktion)
- Schreiben zum Entwickeln von Gedanken zu nutzen (Schreiben als Denkinstrument)
- den inneren Zensor auszuschalten
- den eigenen Schreibprozess zu reflektieren
- ...

Regeln:

- Es gibt keine Vorgaben in Bezug auf Satzbau, Stil und Sprache. Du kannst auch gern Wörter in einer anderen Sprache ergänzen, wenn sie dir zuerst einfallen oder passender erscheinen oder komplett in einer anderen Sprache schreiben.
- Die einzige Regel ist, den Stift nicht abzusetzen, sondern immer weiter zu schreiben. Fällt dir nichts mehr ein, schreibe genau das hin oder wiederhole mehrfach das letzte Wort, male Schleifen etc. bis dir neue Gedanken kommen.
- Geschrieben wird für eine festgesetzte Zeit (z.B. 5 Min.).
- Die Texte werden anderen nicht gezeigt.

Variante: Fokussiertes Freewriting:

Hierbei schreibst du zu einem bestimmten Thema, einem Satz, einer Frage oder einem Wort drauf los. Versuch bei diesem Input zu bleiben und nicht (zu weit) abzuschweifen. Ansonsten gelten die gleichen Regeln wie für das allgemeine Freewriting.

➤ **Mache nun ein fokussiertes Freewriting zu dem Thema deiner Arbeit, deines Essays, deines Papers...**