

SPORTPARTNER*IN

GESUCHT

WIR MÖCHTEN MITARBEITENDE MIT DENSELBEEN SPORTLICHEN INTERESSEN ZUSAMMENBRINGEN.

Die mentale Gesundheit eines Menschen wird u. a. durch persönliche Beziehungen sowie sportliche Aktivitäten verbessert. Gerne möchten wir als Betriebliche AnsprechPersonen - Prävention interessierte Mitarbeitende zusammenbringen, welche dieselbe oder eine ähnliche Sportart ausüben und dies gerne mit anderen gemeinsam tun möchten.

Was kann mir dieses Angebot bringen?

- Verbesserung der mentalen Gesundheit und der körperlichen Fitness
- Aufbau von Kontakten zu anderen Mitarbeitenden
- Freude an gemeinsamen Aktivitäten
- mehr Ausgeglichen- und Gelassenheit
- Abbau von Stress und Ängsten
- Erhöhung der Konzentration durch regelmäßigen Sport
- Entdeckung gemeinsamer Hobbys
- Entstehung neuer Freundschaften
- und vieles mehr

Unter dem folgenden Link oder per QR-Code können Sie an dieser Aktion teilnehmen:

<https://go.upb.de/bap-sport>



Bei Fragen oder Anregungen stehen wir Ihnen als Betriebliche AnsprechPersonen – Prävention gerne zur Verfügung (www.upb.de/bap).