

## SO FUNKTIONIERTS

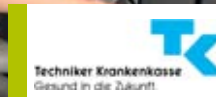
- 1.) Auf Angebote achten.
- 2.) Infos auch unter:  
[www.upb.de/gesundheit](http://www.upb.de/gesundheit)
- 3.) Teilnehmen.
- 4.) Abstempeln lassen.
- 5.) Prämie wählen.
- 6.) Gesundheitspass einreichen.

## ANGEBOTE 2008

1. Mobile Massage
2. Gesundheitskurs des Fort- und Weiterbildungsprogramms
3. Kurs Hochschulsport
4. GTZ-Abo
5. Ich bin Nichtraucher!
6. Raucherentwöhnungskurs
7. Gripeschutzimpfung
8. Blutspende
9. Herzscreening
10. Individuelle Ernährungsberatung
11. Kochkurs
12. Glaucom-Messung
13. Darmkrebsprävention
14. Hautkrebs Screening
15. Arbeitsplatzbezogene Rückenschule
16. Körperfettgewebemessung
17. Blutzuckermessung
18. Cholesterinmessung
19. frei für Angebote, die sich 2008 ergeben
20. frei für Angebote, die sich 2008 ergeben
21. frei für Angebote, die sich 2008 ergeben
22. frei für Angebote, die sich 2008 ergeben
23. frei für Angebote, die sich 2008 ergeben
24. frei für Angebote, die sich 2008 ergeben

1.	2.	3.	4.	5.	6.
7.	8.	9.	10.	11.	12.
13.	14.	15.	16.	17.	18.
19.	20.	21.	22.	23.	24.

# GESUNDHEITSPASS



## KONTAKT

**Dipl. Sportwiss. Sandra Bischof**

Leiterin des Arbeitskreises  
Gesunde Hochschule

Universität Paderborn

Warburger Str. 100; 33098 Paderborn  
Raum ZSL 1.204

Tel.: 05251/60-4305

Mobil: 0175/5180206

Fax: 05251/60-4200

E-Mail: [bischof@zv.upb.de](mailto:bischof@zv.upb.de)

Internet: [www.upb.de/gesundheit](http://www.upb.de/gesundheit)

Name

---

Adresse

---

---

---

Geburtsdatum

---

E-Mail

---

Telefon (Büro)

---

Bereich

---

Raumnummer

---

Krankenkasse

---

## INFO GESUNDHEITSPASS

Ich bin Blindtext. Von Geburt an. Es hat lange gedauert, bis ich begriffen habe, was es bedeutet, ein blinder Text zu sein: Man macht keinen Sinn. Man wirkt hier und da aus dem Zusammenhang gerissen. Oft wird man gar nicht erst gelesen. Aber bin ich deshalb ein schlechter Text? Ich weiss, dass ich nie die Chance haben werde, im Stern zu erscheinen.

Aber bin ich darum weniger wichtig? Ich bin blind! Aber ich bin gerne Text. Und sollten Sie mich jetzt tatsächlich zu Ende lesen, dann habe ich etwas geschafft, was den meisten „normalen“ Texten nicht gelingt.

Ich bin Blindtext. Von Geburt an. Es hat lange gedauert, bis ich begriffen habe, was es bedeutet, ein blinder Text zu sein:

## Unser PRÄMIEN-Angebot

Jeder Teilnehmer der mindestens **ein Angebot** wahrgenommen hat, bekommt einen **Igel-Ball**.

Alle Teilnehmer, die mindestens **9 Angebote** wahrgenommen haben, können wählen zwischen:

- **Präventionskurs HSP kostenfrei**
- **Fitnesscheck im GTZ kostenfrei**
- **Wochengutschein Mensa**
- **Partner Squash-Gutschein Ahorn-Sportpark**

Alle Teilnehmer, die mindestens **14 Angebote** wahrgenommen haben, können zwischen den oben genannten Prämien sowie einer Zusatzprämie wählen:

- **3 Monate GTZ kostenfrei**