

Sport-Info-Mail

Februar 2016

Liebe ehemalige Sportstudierende, Sportdozenten und -dozentinnen,

das vergangene Jahr war geprägt von erstklassigen Sportergebnissen, herausragenden Veranstaltungen und ausgezeichneten wissenschaftlichen Leistungen. Dabei stellen wir immer wieder fest, dass Uni, Stadtverwaltung, Verbände und Vereine der Sportstadt Paderborn sehr gut zusammenarbeiten.

Das Jahresmotto 2015 ‚Paderborner Sport ist erstklassig‘ wurde 2016 durch das Motto ‚Paderborner Sport für Alle‘ abgelöst. Das neue Motto soll es noch einmal ganz deutlich machen: Im Paderborner Sport sind alle willkommen, egal welcher Nationalität, welcher Herkunft, welchen Alters oder welcher Beeinträchtigung. Inklusion und Integration werden bereits seit Jahrzehnten im Paderborner Sport gelebt.

Mittlerweile geht unser Newsletter an mehr als 440 Alumni – und es sollen noch mehr werden. Ihr könnt den Newsletter daher gerne an ehemalige Mit-Studis weiterleiten – mit dem Hinweis, sich auch in die Ehemaligen-Liste einzutragen. Wir freuen uns über jeden, der mitmacht. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und können jederzeit auf Wunsch gelöscht werden. [Mehr Infos](#)

Wir wünschen euch allen weiterhin ein sportliches, erfolgreiches und gesundes Jahr 2016!

Sportliche News aus Paderborn

- **Paderbornerinnen und Paderborner feierten gemeinsam beim 31. Sportlerball.** Im Mittelpunkt des Abends standen die Ehrungen besonders erfolgreicher Sportler: Mareen Kalis (LC Paderborn) wurde Sportlerin des Jahres, Malte Bruns (Tri Club Paderborn) Sportler des Jahres und die Damenmannschaft des Paderborner Squash Clubs Mannschaft des Jahres. Der Medienpreis ging an Stefan Effenberg (Trainer des SC Paderborn 07) und den Paderborn überzeugt-Nachwuchspreis erhielt Nadir Ljatifi (Untouchables/Cincinatti Reds). Für alle, die im kommenden Jahr mit dabei sein möchten: Der nächste Sportlerball findet am 14. Januar 2017 statt. [Mehr Infos](#)
- Aus der Domstadt kommen nicht nur viele Bundesligisten aus den verschiedensten Sportarten, **Paderborn setzt auch klare Impulse für die Kinder- und Jugendsportentwicklung.** Im LSB-Magazin „Wir im Sport“ (Juli 2015) findet ihr einen Artikel über die vielfältigen Aktivitäten zur Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen in und um Paderborn. [Mehr Infos](#)



Department-News

- Um unseren Studierenden die Möglichkeit zu geben, ihre Lehrkompetenzen in konkreten Vermittlungssituationen weiterzuentwickeln, wurde im vergangenen Sommersemester die **BLITZ-Sportwoche ins Leben gerufen**. Unter dem Motto „Bewegungs-Lust: im Team zum Ziel“ wurde Ende Juni die dritte Klasse der Grundschule Altenbeken zu einer Sportwoche an das Sportinstitut der Universität eingeladen. [Mehr lesen](#)
- **Vom 7. bis 12. Juni 2015 fand in der Golfakademie die erste brain@sports summerschool des Sportmedizinischen Instituts statt**. Unter dem Schwerpunkt „Applied Neurosciences in Sports“ erlebten zwölf Studierende Vorträge und Workshops und diskutierten mit Experten über Trends und Entwicklungen. Externe Referenten waren unter anderem Dirk Bauermann (Basketballtrainer), Prof. Tobias Loddenkemper (Harvard, Boston) und Prof. Heinz Liesen (ehemaliger Lehrstuhlleiter). Ein weiteres Highlight war ein Besuch der Eröffnungsfeier der Special Olympics Länderspiele NRW, die zeitgleich in Paderborn stattfand. [Mehr lesen](#)
- Seit Oktober 2015 ist die neue Professur „Sonderpädagogische Förderung im Sport/Inklusion im Sport“ durch Prof. Dr. Sabine Radtke besetzt. Der Arbeitsbereich setzt sich mit sozialer Heterogenität im schulischen und außerschulischen Sport auseinander. Dabei wird dem weiten Inklusionsverständnis gefolgt, das alle Heterogenitätsdimensionen wie zum Beispiel physische und psychische Fähigkeiten, Geschlecht, Ethnie, Religion und sexuelle Orientierung miteinbezieht. [Weitere Infos](#)
- **Menschen mit und ohne Behinderung werden herzlich zum Aktionstag „Inklusionssport – Sport ohne Grenzen“ im Uni-Sportzentrum eingeladen**: Unter dem Motto „Perspektivwechsel ermöglichen – Begegnungen schaffen“ ist am Dienstag, 5. Juli 2016, von 10 bis 22 Uhr unter anderem ein „Markt der Möglichkeiten“ mit Infos zum Thema Inklusionssport geplant. Der Höhepunkt wird das Rollstuhlbasketball-Profimatch zwischen den Ahorn-Panthern und einem All-Star-Team der finke baskets sein.
- **Entspannungs- und Vorstellungstechniken für Schüler**: An der NRW-Sportschule Lise-Meitner-Realschule bietet Änne Wetzel aus der AB Sportpsychologie seit Sommer 2015 wöchentlich für alle Klassen ein mentales Training in den Bereichen Entspannungs- und Vorstellungstechniken sowie Emotionsregulation an. Eine Sportpsychologische Sprechstunde rundet das Angebot ab. Gefördert wird dieses Projekt noch bis 2018 von der Stiftung Westfalen. [Mehr lesen](#)

Aktuelle Infos über das Department Sport und Gesundheit bekommt ihr auf den [Department-Webseiten](#).



Sport-Schlagzeilen 2015

- **Zweiter Preis des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) für die Habilitationsschrift von Prof. Dr. Jochen Baumeister** [Mehr lesen](#)
- **„Leistungssport effektiver und gesünder machen“ – Neue Kooperation zwischen der Universität und dem TBV Lemgo** [Mehr lesen](#)
- **Preis der Paderborner Sportwissenschaften – Linda Paschen und Jonas Biskamp ausgezeichnet** [Mehr lesen](#)
- **Sportprominenz dankt dem „Prof“ – Abschied von Prof. Dr. Heinz Liesen** [Mehr lesen](#)
- **Sporthalle SP2 wurde von August bis November für Flüchtlinge bereit gestellt** [Mehr lesen](#)
- **UPB-Forschungspreis für Prof. Dr. Claus Reinsberger und Dr. Karin Mora** [Mehr lesen](#)
- **Christina Zobe gewinnt den dvs-Nachwuchspreis** [Mehr lesen](#)
- **Tag des Schulsports zum Thema „Hirnentwicklung durch Schulsport“ auf dem Campus** [Mehr lesen](#)
- **UPB vom Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverband zur Hochschule des Jahres ernannt** [Mehr lesen](#)
- **Dr. Iris Güldenpenning wird mit zwei wissenschaftlichen Preisen ausgezeichnet** [Mehr lesen](#)
- **Preis der Paderborner Sportwissenschaften für die besten Absolventinnen und Absolventen – oder „wie erklär ich’s meiner Oma?“** [Mehr lesen](#)

Termine 2016

- 28. März | 70. Paderborner Osterlauf [Link](#)
 - 2. Juni | AStA-Sommerfestival auf dem Campus
 - 25. bis 27. Juni | Paderborner Wissenschaftstage [Link](#)
 - 3. Juli | Tag des Paderborner Sports im Schlosspark in Schloß Neuhaus [Link](#)
 - 5. Juli | Aktionstag „Inklusionssport – Sport ohne Grenzen“, Uni-Sportzentrum
 - 23. bis 31. Juli | Libori
 - 5. bis 9. September | brain@sports summerschool „Applied Neurosciences in Sports“, Golfakademie, UPB
 - 13. November | Integratives Sportfest Together in motion, Sportzentrum Maspelnplatz [Link](#)
 - 21. November bis 23. Dezember | Weihnachtsmarkt
 - 14. Januar 2017 | 32. Paderborner Sportlerball [Link](#)
- Weitere Paderborner Veranstaltungshighlights findet ihr [hier](#).